## Anmeldung

s.borgmann@kijupsy-zentrum-frankfurt.de

## Ansprechpartner

Dipl.-Psych. Sybille Borgmann

## Adresse

Sozialpsychiatrisches Zentrum
für Kinder und Jugendliche
Dr. med. Fabian Härtling
Wolfsgangstr. 68, 60322 Frankfurt

## Öffentliche Verkehrsmittel

U1,2,3 & 8 / U-Bahnhof Grüneburgweg

## Wann

Diese Information erhalten Sie von Ihrem behandelnden Arzt oder Dipl.-Psych. Sybille Borgmann.

Sozialpsychiatrisches Zentrum für Kinder und Jugendliche:

Dr. med. Fabian Härtling

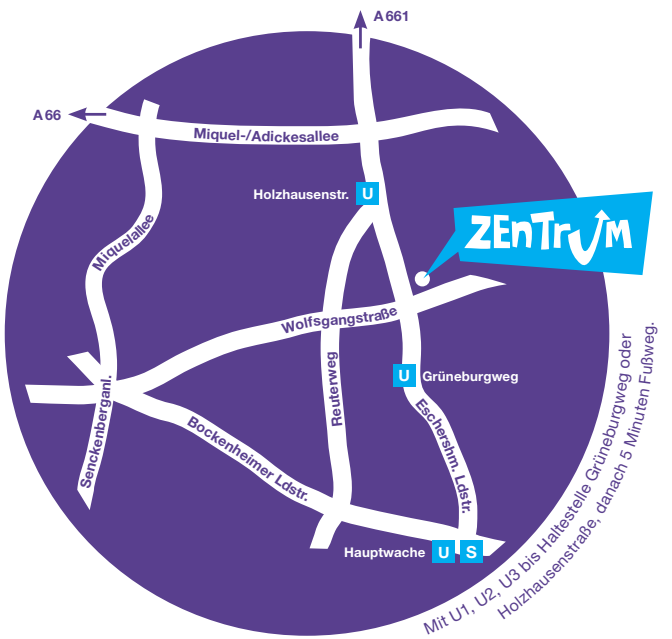
Dr. med. Brigitte Löb
Dr. med. Joachim Maier
PD Dr. med. Peter M. Wehmeier

Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

Diagnostik und Behandlung, Gutachten, Einzel- und Gruppenpsychotherapie, Familientherapie

Sprechstunde:
Montag bis Freitag von 9 – 12 Uhr und von 14 – 17 Uhr
sowie Termine nach Vereinbarung

Telefonische Sprechstunde:
Montag bis Freitag von 9 – 12 Uhr
Montag bis Donnerstag von 14 – 17 Uhr




Sozialpsychiatrisches Zentrum für Kinder und Jugendliche
Wolfsgangstraße 68, 60322 Frankfurt am Main, Telefon (069) 977 87 77-0
Fax (069) 977 87 77-10, www.kijupsy-zentrum-frankfurt.de

# GRUPPEN-THERAPIE

## Konzentrationstraining und Training sozialer Kompetenzen

Kindergartengruppe

ZENTRUM
Sozialpsychiatrisches Zentrum für Kinder und Jugendliche

## Das Sozialpsychiatrische Zentrum

Das Sozialpsychiatrische Zentrum ist eine Praxis, in der Kinder und Jugendliche mit den unterschiedlichsten Problemen Hilfe und Behandlung bekommen können. Mit unseren psychiatrischen, psychologischen und pädagogischen MitarbeiterInnen können wir die Betroffenen in allen Lebensbereichen (Familie, Schule oder Ausbildung, Freizeit und Freundschaften) unterstützen.

Wir arbeiten nach einem schulenübergreifenden therapeutischen Ansatz, der verhaltenstherapeutische, tiefenpsychologische, familientherapeutische und pädagogische Techniken störungsspezifisch einsetzt.

## Ziel der Gruppe

Dieses verhaltenstherapeutische Trainingsprogramm arbeitet mit positiver Verstärkung, Lob, Anerkennung und Ermutigung, Punkteplänen, Ignorieren negativer Aufmerksamkeit und Lernen am Modell.
Es finden Übungen zur Förderung der Wahrnehmung, der Genauigkeit, der Merkfähigkeit und des logischen Denkens statt.

Ein Schwerpunkt der Gruppentherapie ist es, die Kinder auf die Schule vorzubereiten, damit sie im Unterricht ausreichend konzentriert sind, die nötige Ausdauer zeigen, ruhig sitzen können, eine angemessene Frustrationstoleranz entwickeln und altersentsprechend überlegen können, bevor sie handeln.

Es wird auch das Sozialverhalten gegenüber Gleichaltrigen und erwachsenen Autoritätspersonen gefördert.

## Was Ihr sonst noch wissen solltet

Ablauf:

1 Mal wöchentlich
60 Minuten
Begleitende Elternberatung, Abschlussgespräch
Kooperation mit dem Kindergarten bei Bedarf

Voraussichtlicher Beginn:

Fortlaufend, Eintritt in die Gruppe nach Empfehlung des behandelnden Arztes, Kapazitäten und persönlichem Vorgespräch mit der Gruppenleitung

Finanzierung:

im Rahmen sozialpsychiatrischer Leistungen